

Утверждено  
приказом директора  
КГАУ ФОК «Звездный»

от 02 ноября 2018 г. № 96 - ОД

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ**  
**краевого государственного автономного учреждения**  
**физкультурно-оздоровительный комплекс «Звездный»**

г. Петропавловск-Камчатский

## 1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила посещения краевого государственного автономного учреждения физкультурно-оздоровительный комплекс «Звездный» (далее по тексту - Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для тренировочных занятий.

1.2. Правила обязательны для всех посетителей (физических лиц) КГАУ ФОК «Звездный» (далее - Учреждение). В случае нарушения настоящих Правил, администрация Учреждения оставляет за собой право на досрочное прекращение оказания услуг, путем издания распоряжения и изъятия абонеента, или расторжения договора.

1.3. С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте Учреждения [www.kamfok.ru](http://www.kamfok.ru) и в Учреждении на информационных стендах.

1.4. В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях размещается на сайте за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу. Через пять дней после размещения изменения вступают в силу, и новая редакция является обязательной для соблюдения. Предыдущая редакция Правил с этого же дня считается утратившей силу.

1.5. Посещение Учреждения посетителями осуществляется только по предъявлению абонеента, оплаты за разовое посещение, пропуска, идентификационной карты, входного билета (для зрителей).

Юридические лица, индивидуальные предприниматели обязаны самостоятельно обеспечить своих клиентов и лиц со своей стороны идентификационными картами.

1.6. Время работы спортивных залов

*Зимний режим (с октября по май):*

Универсальный зал, залы борьбы, бокса, тенниса, аэробики - пн.- вскр. с 08:00-24:00;

Тренажерный зал - пн.- сб. с 08:30-23:00, вскр. с 10:00-19:00.

*Летний режим (с июня по сентябрь):*

Универсальный зал, залы борьбы, бокса, тенниса, аэробики - пн.- сб. с 09:00 -22:00, вскр. выходной.

Тренажерный зал - пн.- пт. с 09:00-22:00, сб. с 09:00-19:00.

1.7. Учреждение вправе вносить изменения в режим работы при условии уведомления об этом посетителей за 24 часа до предстоящего изменения через информационные стенды, а так же с помощью информирования на сайте: [www.kamfok.ru](http://www.kamfok.ru)

1.8. Клиент, посещающий Учреждение по акционным абонеентам, по абонеентам с ограниченным (лимитированным) временем посещения, в случае превышения допустимого лимита оплаченного времени пребывания на занятии - превышенное время подлежит оплате посетителем из расчета стоимости за разовое посещение. В случае неоплаты за превышенное время занятий в тренажерном зале, администратор, либо инструктор по спорту вправе удержать абонеент посетителя до момента оплаты превышенного времени пропорционально времени пребывания.

Допустимое время пребывания в раздевальных и душевых помещениях до и после занятий в тренажерном зале составляет 30 минут.

1.9. Приобретая ту или иную услугу, каждый посетитель соглашается с настоящими Правилами и подтверждает, что он (она) не имеет медицинских противопоказаний для занятий физической культурой.

1.10. В целях сохранения здоровья Посетители должны посещать занятия, соответствующие уровню их подготовленности и группе здоровья (с учетом рекомендаций врача – терапевта, врача физкультурного диспансера).

**В связи с этим, всем посетителям групповых занятий, занятий в тренажерном зале, рекомендуется перед началом тренировочного процесса самостоятельно пройти медицинское обследование у своего лечащего врача или врача физкультурного диспансера с целью определения группы здоровья и допустимых физических нагрузок.**

1.11. При входе в спортивный комплекс, посетители должны оставить верхнюю одежду в гардеробе.

1.12. Для хранения ценных вещей и документов посетители могут использовать специальные сейфовые ячейки. Учреждение не несет ответственность за ценные вещи, не сданные на хранение.

1.13. Перед началом занятия посетители, сдав абонемент (пропуск, идентификационную карту)/номерок от гардероба, получают ключ от ящика в раздевалке. Покидая Учреждение, посетители обязаны сдать ключ от ящика на рецепцию.

1.14. Посетители Учреждения обязаны соблюдать чистоту и бережное отношение к имуществу Учреждения.

1.15. Посетители обязаны соблюдать правила личной гигиены. В случае визуального обнаружения грибковых и других инфекций у посетителя, администрация/инструктор вправе не допустить посетителя к занятиям или временно приостановить действие Абонемента до полного выздоровления посетителя.

1.16. При посещении Учреждения посетителям ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- появление в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
- курение в Учреждении и на его территории;
- использование в разговоре нецензурной лексики;
- применение физического насилия по отношению к другим посетителям или персоналу Учреждения;
- проявление явного неуважения к другим посетителям или персоналу Учреждения;
- посещение Учреждения при наличии заразных кожных заболеваний и/или их видимых признаков, а также явных вирусных и бактериальных инфекционных заболеваний и их признаков;
- совершение действий, мешающих занятиям и тренировочным процессам других посетителей, а также нормальной работе инструкторов Учреждения;
- пронос в Учреждение запрещенных предметов (оружия, взрывчатых веществ, вредных химических веществ, наркосодержащих веществ, запрещенных медицинских препаратов, алкогольных напитков и т.п.);
- пользование аэрозолями, лаками, ароматическими средствами, скрабами, маслами в местах общего пользования, в помещениях раздевалок, душевых;
- размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары на территории Учреждения;
- входить в здание спортивного комплекса с домашними животными за исключением собаки-поводыря;
- самостоятельное использование музыкальной аппаратуры Учреждения;
- заниматься коммерческой деятельностью.

1.17. Администрация спортивного комплекса имеет право в случае нарушения посетителем п. 1.16 предупредить и запретить ему посещать тренажерный зал, групповые занятия при неоднократном грубом нарушении положений п.1.16 с финансовой компенсацией в размере стоимости недополученных занятий из расчета полной стоимости абонемента и количества посещений 12 занятий.

1.18. Администрация оставляет за собой право вносить изменения в режим работы отдельных залов, зон, а также занятий и заменять инструктора в случае необходимости, предварительно, разместив информацию на информационных стендах.

1.19. Проведение видео- и фотосъемки в Учреждении возможно только по согласованию с администрацией.

1.20. Все оборудование Учреждения должно использоваться строго по назначению и в соответствии с инструкцией по применению. В случае обнаружения неисправности спортивного или другого оборудования Посетитель должен сообщить об этом администратору (инструктору, дежурному или представителю администрации).

1.21. Во время групповых занятий, тренировочных занятий в тренажерном зале и индивидуальных занятий в тренажерном зале необходимо соблюдать Правила посещения, определенные в разделах 2, 3, 4, 5 настоящих Правил.

1.22. Все посетители Учреждения во время занятий должны носить спортивную одежду и обувь, соответствующую типу занятий.

1.23. Учреждение не несет ответственности за нанесение вреда здоровью посетителя, если причиной этого стали несоответствующие состоянию здоровья виды нагрузок, грубое нарушение правил занятий и техники безопасности.

В случае если во время занятий посетитель почувствовал недомогание, он обязан прекратить занятия и обратиться к инструктору или к персоналу медицинского пункта Учреждения.

1.24. Посетители не имеют права находиться в служебных помещениях Учреждения.

1.25. Посетители имеют право на персональные тренировки исключительно со штатным инструктором Учреждения, регламентируемые разделом 3 настоящих Правил.

1.26. Посещение спортивного комплекса детьми и подростками регламентируется разделом 5 настоящих Правил.

1.27. Предложения и пожелания в адрес Учреждения посетители вправе оставлять в книге отзывов, жалоб и предложений на рецепции.

1.28. В целях безопасности в Учреждении ведется видеонаблюдение.

## **2. Правила посещения тренажерного зала**

2.1. Соблюдение правил посещения тренажерного зала является обязательным для всех посетителей.

2.2. К самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются лица, достигшие 14-летнего возраста.

2.3. Детям от 7 до 14 лет разрешается посещение тренажерного зала только на аэробной линии (беговые дорожки, эллипсоид, велотренажер) и только в сопровождении одного из родителей, либо в сопровождении доверенного лица не моложе 18 лет с обязательным предъявлением заявления от родителей и документа, удостоверяющего личность.

2.4. Пропуском в тренажерный зал является абонемент, оплата разового посещения или идентификационная карта.

2.5. Оплатив услугу, Посетитель дает согласие на соблюдение Правил посещения спортивного комплекса "Звездный" и несет ответственность за их нарушение в соответствии с действующим законодательством и положениями настоящих Правил посещения и Порядка оказания платных услуг.

2.6. Абонемент или чек за разовое посещение (идентификационная карта, пропуск) в обязательном порядке предъявляется на рецепцию при каждом посещении тренажерного зала.

**Доступ к занятиям в тренажерный зал, на групповые занятия, разовые занятия настольным теннисом по абонементам на льготных условиях пенсионерам по возрасту осуществляется при предъявлении администратору или дежурному по залам (на рецепции) пенсионного удостоверения, или документа, удостоверяющего личность и справки с территориального отделения ПФР.**

2.7. Абонемент (идентификационная карта, пропуск является персональным (именным). В случае предъявления лицом абонемента, выписанного на имя третьего лица (чужого абонемента), абонемент подлежит изъятию работником спортивного комплекса.

2.8. Каждое посещение тренажерного зала (в том числе бесплатное) фиксируется посетителем в журнале учета посещаемости.

2.9. В целях организации контроля для доступа в тренажерный зал посетителю в обязательном порядке выдается контрольный наручный браслет администратором, либо дежурным по залам спортивного комплекса. Контрольный браслет должен находиться на запястье посетителя на протяжении всего времени занятий.

2.10. Стоимость не использованных занятий не возмещается, при этом пропущенные по уважительным причинам (болезнь, травма) занятия могут быть использованы при предъявлении копии документа в отдел по физической культуре и спорту, подтверждающего факт пропуска занятий.

- Безлимитный Абонемент на неограниченное количество занятий в месяц в этом случае продлевается на то количество календарных дней, которое посетитель отсутствовал по уважительной причине.
- 2.11. Абонемент может быть продлен не более одного раза в три месяца.
- 2.12. При планировании посещать занятия в тренажерном зале Посетителю рекомендуется пройти медицинский осмотр на предмет возможных и допустимых нагрузок в соответствии с группой здоровья, а перед началом занятий рекомендуется пройти медицинскую консультацию у врача Учреждения, в его отсутствие у медицинской сестры.
- 2.13. Перед посещением тренажерного зала Посетитель обязан ознакомиться с инструкцией по технике безопасности и пройти вводный инструктаж у инструктора тренажерного зала с проставлением отметки и росписи в соответствующем журнале.
- 2.14. Занятия в тренажерном зале разрешены только в чистой спортивной форме и в сменной спортивной закрытой обуви. В тапочках и сланцах занятия запрещены. Запрещено заниматься с обнаженным торсом.
- 2.15. Во время тренировок посетителям рекомендуется использовать полотенца для дополнительной гигиены и комфорта.
- 2.16. Необходимо снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы, женскому полу – убрать (заколоть) длинные волосы.
- 2.17. Перед началом занятия нужно тщательно разогреть и растянуть мышцы.
- 2.18. Перед началом занятий на тренажере посетителю необходимо под руководством инструктора тренажерного зала проверить исправность и надежность установки и крепления тренажера.
- 2.19. В отсутствие инструктора тренажерного зала посетители в зал не допускаются.
- 2.20. Посетители могут пользоваться услугами только штатных работников ФОК «Звездный».
- 2.21. При выполнении упражнений в тренажерном зале посетители самостоятельно должны обеспечить себе соответствующую страховку: применять ограничительные платформы и/или замки, страховку инструктора и/или иного посетителя по согласованию с инструктором и самим посетителем.
- 2.22. Выполнение упражнений с отягощением или весами, близкими к максимальным для данного занимающегося, разрешается только при непосредственной страховке инструктора и/или иного опытного посетителя по согласованию с инструктором и самим посетителем.
- 2.23. С отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно. Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков.
- 2.24. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению.
- 2.25. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов.
- 2.26. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать, либо отвлекать внимание занимающихся иными способами.
- 2.27. Во время занятий посетитель должен соблюдать безопасную дистанцию с другими тренирующимися. Категорически запрещается выхватывать снаряды из-под ног тренирующихся, нагибаться или становиться в опасной близости с лицами, использующими при тренировках гантели, штанги, гири, скакалки и другие снаряды.
- 2.28. Запрещается работа на неисправных тренажерах. В случае обнаружения неисправностей (надрыв троса, механические повреждения) необходимо сообщить об этом инструктору тренажерного зала.
- 2.29. При выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) необходимо пользоваться атлетическим поясом.

- 2.30. После выполнения упражнений занимающийся обязан убрать используемое им спортивное оборудование (блины, гантели, штанги, инвентарь и т.д.) на специально отведенные места.
- 2.31. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании. При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку и сообщить об этом инструктору тренажерного зала либо самостоятельно обратиться к медперсоналу медпункта Учреждения.
- 2.32. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств.
- 2.33. Упражнения со свободными весами необходимо выполнять на расстоянии не менее 1,5-2 метров от стекла и зеркал.
- 2.34. Запрещается ставить бутылки с водой на тренажеры, подключенные к электросети.
- 2.35. Запрещено попадание на движущиеся части тренажеров длинных и свободных деталей одежды, волос, шнурков, полотенец.
- 2.36. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.
- 2.37. Прием и хранение пищи в зонах, предназначенных для тренировок, запрещен.
- 2.38. Запрещается самостоятельно регулировать систему кондиционирования и вентиляции зала, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения.
- 2.39. При поломке или порче спортивного инвентаря необходимо прекратить занятия и сообщить об этом инструктору тренажерного зала. Занятия продолжать только после устранения неисправностей или замены спортивного оборудования (инвентаря).
- 2.40. Посетителю запрещается совершать действия, мешающие занятиям других посетителей, а также нормальной работе инструкторов ФОКа.
- 2.41. Посетителю запрещено заключать с сотрудником спорткомплекса договоренности о проведении персональных тренировок частным образом (без оплаты стоимости услуг в установленном порядке). Потребители услуг ФОК «Звездный» могут пользоваться услугами только штатных работников ФОК «Звездный» (относительно клиентов тренажерного зала).
- 2.42. Посетителю запрещено консультировать, демонстрировать разного рода выполнение упражнений другим посетителям, проводить персональные занятия с другими посетителями.
- 2.43. При возникновении вопросов о правильной эксплуатации снарядов и оборудования, представленного в тренажерном зале, посетитель должен обращаться исключительно к инструктору по спорту тренажерного зала.
- 2.44. В обязанности инструктора входят: контроль за соблюдением правил техники безопасности посетителей, находящихся в зале, выдача рекомендаций посетителям по правильному использованию ими снарядов, дача разъяснений им по общим вопросам, касающимся тренировочного процесса в зале.
- ВНИМАНИЕ!** Инструктор по спорту тренажерного зала не является персональным тренером какого-либо из посетителей.
- Инструктор, проводящий персональную тренировку, уделяет максимальное внимание посетителю во время проведения индивидуальной тренировки. В это время он не выполняет функции инструктора по спорту тренажерного зала.**
- 2.45. При занятиях на кардиотренажерах:**
1. Запрещается оборачиваться назад, находясь на включенной беговой дорожке.
  2. Запрещается разговаривать, находясь на включенной беговой дорожке.
  3. Запрещается оставлять мобильный телефон позади себя или пользоваться им во время выполнения упражнения и т.п.
  4. Перед началом движения на беговой дорожке необходимо пристегнуть к одежде ключ безопасности, очень внимательно следить за началом движения на беговой дорожке, особенно с неконтролируемой скоростью.

5. Запрещается покидать движущееся полотно до его полной остановки, оставлять включенную дорожку без присмотра.

6. Седло велотренажера регулировать по высоте таким образом, чтобы нога, находящаяся в нижнем положении, была слегка согнута в колене. Во избежание проблем с позвоночником и предстательной железой никогда не наклоняйте седло назад. Руль должен устанавливаться приблизительно на высоте седла.

### **3. Правила посещения индивидуальных тренировок в тренажерном зале**

3.1. График посещения персональных тренировок составляется инструктором индивидуально с учетом пожеланий посетителя и свободного времени в графике конкретного инструктора.

3.2. Персональная (е) тренировка (и) должна (ы) быть оплачена посетителем до ее проведения как дополнительная услуга или самостоятельная услуга в соответствии с действующим прейскурантом цен. В случае необходимости (отпуск, болезнь инструктора) замена инструктора для проведения персональных тренировок проводится по согласованию сторон.

3.3. О неявке на персональную тренировку посетитель должен предупредить инструктора не позднее, чем за 12 часов до ее начала. В противном случае тренировка будет считаться проведенной.

3.4. Заключение между посетителем и сотрудником Учреждения договоренности о проведении персональных тренировок частным образом (без оплаты стоимости услуг в установленном порядке) является существенным нарушением Правил внутреннего распорядка Учреждения, Правил оказания платных услуг. Посетители Учреждения могут пользоваться услугами только штатных работников ФОК «Звездный» (относительно клиентов тренажерного зала).

3.5. Посетителям запрещено проводить персональные занятия с другими посетителями, консультировать, демонстрировать разного рода выполнение упражнений другим посетителям.

3.6. Клиент имеет право на составление индивидуальной программы тренировок, что входит в стоимость персональной тренировки.

3.7. Индивидуальную программу тренировок посетитель должен выполнять, соблюдая правила техники безопасности и разъяснения инструктора.

3.8. При покупке персональных тренировок посетителю выдается абонемент на количество оплаченных тренировок сроком действия от 15 до 60 дней с момента оплаты. Посетитель вправе выбрать инструктора самостоятельно, менять инструктора в течение действия абонемента.

### **4. Правила посещения групповых занятий**

4.1. Перед посещением групповых занятий посетитель должен ознакомиться с Правилами посещения Учреждения, Правилами оказания платных услуг Учреждения, Правилами поведения.

4.2. Перед началом занятий рекомендуется пройти медицинскую консультацию у врача Учреждения, в его отсутствие - у медицинской сестры.

4.2. Для безопасности и комфорта пребывания других посетителей, посетителю запрещается:

- пользоваться мобильными телефонами во время занятий;
- резервировать места в зале;
- приводить детей в залы во время проведения групповых занятий без разрешения инструктора;
- использовать на занятиях собственную хореографию и свободные веса без соответствующей команды инструктора;
- приходить на групповые занятия без специальной одежды и обуви;
- во время посещений мешать разговорами инструкторам и другим занимающимся.

- 4.3. Вопросы инструкторам посетителя должны задавать в перерывах или после занятий, чтобы не отвлекать других и не прерывать тренировочный процесс.
- 4.4. Посетитель должен соблюдать правила личной гигиены и не использовать сильно пахнущие парфюмы. Рекомендуется иметь личный гимнастический коврик, полотенце, воду.
- 4.5. Опоздание на занятие превышающее 10 минут является небезопасным для посетителя, Инструктор вправе не допустить посетителя к занятиям.
- 4.6. Использованный инвентарь посетитель должен убирать в специально отведенные места.
- 4.7. Учреждение оставляет за собой право изменять расписание групповых занятий в зависимости от их рейтингов посещаемости и сезона, поменять заявленного в расписании инструктора, вводить новые программы.

## **5. Правила посещения Учреждения детьми**

- 5.1. Посещать детские групповые занятия, занятия в тренажерном зале, Учреждении дети должны согласно возрасту и расписанию детских занятий (при отсутствии медицинских противопоказаний и заболеваний), занятия в детской игровой комнате согласно Правилам работы детской комнаты.
- 5.2. Детская игровая комната (далее – Комната) открыта ежедневно с 11:00 до 21:00. Обеденный перерыв с 13:00 до 14:00. Возраст посетителей от 1,5 до 7 лет. До 3 лет в сопровождении родителей.
- 5.3. Рекомендуемое время пребывания ребенка в Комнате – не более 1,5 часов. Оплата производится через кассу Учреждения. В случае, когда ребенок находится в Комнате более оплаченного времени, родителям необходимо оплатить в кассу дополнительное время пребывания.
- 5.4. Учреждение оставляет за собой право корректировать, изменять режим работы детской игровой комнаты, в случае необходимости заменять администратора.
- 5.5. Родители или сопровождающие лица не моложе 18 лет оформляют ребенка в Комнату соответствующей письменной росписью в журнале посещения. В случае замены уполномоченного лица родители должны заблаговременно предупредить администратора Комнаты.
- 5.6. Ребенка должен привести и забрать один и тот же родитель или уполномоченное лицо.
- 5.7. Родители несут персональную ответственность за жизнь и здоровье своих детей на территории Учреждения, за исключением времени нахождения детей в детской комнате, посещения групповых занятий и персональных тренировок.
- 5.8. На занятиях с детьми до 3-х лет присутствие родителей или лиц, сопровождающих детей, обязательно. Не допускается вмешательство со стороны родителей или сопровождающих ребенка лиц в процесс занятий, а также не допускается требование об изменении формата занятия, проводимого сотрудниками Учреждения.
- 5.9. Оставляя ребенка в детской игровой комнате, сообщите администратору детской игровой комнаты об индивидуальных особенностях ребенка, чертах его характера, предпочтениях, а также место вашего нахождения и действующий телефон.
- 5.10. Если родители не уверены, что ребенок может оставаться один, они могут периодически навещать его или сократить время пребывания его в Комнате в первые дни.
- 5.11. Единовременная пропускная способность Комнаты – не более 10 человек (СанПиН 2.4.1.3049-13)
- 5.12. Не разрешается приносить продукты питания в Комнату. Чтобы покормить ребенка, Вы можете воспользоваться услугами кафе.
- 5.13. Все оборудование детской игровой комнаты проходит ежедневную дезинфекционную обработку, поэтому приносить из дома личные игрушки не разрешается.
- 5.14. Родители обязаны сводить ребенка в туалет перед посещением Комнаты.

5.15. Родители или сопровождающие лица должны своевременно забирать детей по истечении отведенного им времени.

5.16. При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает неудобства и/или дискомфорт для других детей и взрослых, родители или сопровождающие лица обязаны забрать ребенка из детской игровой комнаты, с группового занятия, с занятия в тренажерном зале. В случае если данные ситуации носят систематический характер Учреждение вправе в последующем отказать в оказании услуг в одностороннем порядке.

5.17. Дети с 6-ти лет пользуются раздевалками соответственно своему полу. Дети до 5-ти лет переодеваются совместно с родителями в мужской / женской раздевалке соответственно

5.18. Одевать детей необходимо в удобную желательную спортивную форму и сменную обувь (кроссовки или сандали).

5.19. Во избежание инфицирования детей просим оставлять ребенка дома в случаях, если у ребенка: плохое самочувствие, повышенная температура, есть подозрение на начинающееся заболевание, имеется сыпь на теле или незажившие ранки.

5.20. Дети до 14 лет могут находиться на территории Учреждения только в присутствии или сопровождении родителей или сопровождающего лица, которые несут за них ответственность. Родители/сопровождающие лица обязаны находиться в Комнате, в спортивном зале, в раздевалке и других помещениях спортивного комплекса в сменной обуви и без верхней одежды.

5.21. Дети старше 14 лет могут самостоятельно посещать занятия только при наличии соответствующих заявлений на самостоятельное посещение от родителей (соответствующее заявление родитель может оформить в отделе физической культуры и спорта Учреждения), а так же посещать занятия согласно возрасту и требованиям по расписанию Учреждения, тренироваться вместе с персональным инструктором в тренажерном зале и пользоваться кардиотренажерами после прохождения медицинской консультации у врача Учреждения.

5.22. В соответствии с действующим законодательством РФ, запрещается нахождение (пребывание) на территории спортивного комплекса в ночное время (в осенне-зимний период (с 1 ноября по 31 марта) — с 22 до 6 часов, в весенне-летний период (с 1 апреля по 31 октября) — с 23 до 6 часов) детей, не достигших возраста 16 лет, без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих).

5.23. Посетители 16 лет и старше могут посещать групповые занятия, тренажерный зал самостоятельно и под полную ответственность родителей.

5.24. Родители, приобретающие абонементы для детей, обязаны ознакомить детей, сопровождающих их лиц с Правилами посещения Учреждения и обеспечить их соблюдение.

5.25. Инструктор, администратор детской игровой комнаты имеет право не допустить ребенка до занятий в случае:

- если ребенок болен или если у ребенка отсутствует необходимый допуск от врача с отметкой о консультации (для детей инвалидов);
- если ребенок пришел на занятие, не соответствующее его возрасту или уровню физической подготовки;
- если ребенок опоздал на занятие более чем на 10 минут;
- если ребенок не одет в спортивную форму одежды или пришел на занятие без спортивной обуви.

юрисконсулт КІГАУ ФОК «Звездный»

*Тугарова К.В.* — Тугарова К.В.

